

Expansão de Carreira

Permita que sua carreira seja muito
mais do que você jamais imaginou.



Esqueça tudo o que você já
pensou sobre sua vida
profissional.

CARREIRA

Proposta

Esqueça tudo o que você já pensou sobre sua vida profissional, pelo menos por alguns momentos.

O modelo tradicional de carreira foi criado para um mundo que não existe mais. A ideia de estabilidade, crescimento linear e previsibilidade ficou no passado.

O que realmente importa agora?

Autonomia, aprendizado contínuo e a liberdade de criar sua própria trajetória. Esta mentoria não é sobre seguir um plano de carreira pré-formatado.

É sobre expandir sua visão, desbloquear padrões inconscientes e construir um caminho que seja verdadeiramente seu.

O QUE VOCÊ VAI DESCOBRIR?

Nesta jornada, você será convidado a aprofundar o conhecimento sobre si mesmo, reencontrar tesouros escondidos na sua história e abrir mão do que não faz mais sentido.

Proposta

Você vai dar um verdadeiro UPDATE NO SEU MINDSET, **expandindo sua visão de carreira** para além dos modelos tradicionais.

A mentalidade que trouxe você até aqui não será a mesma que levará você ao seu próximo nível.

Você terá a oportunidade de imaginar um futuro maior e mais alinhado com quem você realmente é. **Vai sair forte emocionalmente!**

E acredite quando eu digo:

É POSSÍVEL, A HORA É AGORA E VOCÊ MERECE!

O processo será exigente e, ao mesmo tempo, leve.

Você ganhará confiança para realizar seu projeto mais grandioso.

Terá clareza sobre suas escolhas e segurança para agir.

Saberá quais sementes plantar hoje para colher um futuro incrível.

O movimento começa devagar, mas é consistente.

Quando perceber, sua vida já terá se transformado!

Sobre a mentoria



OBJETIVO

Ajudar você a se libertar dos modelos antigos de carreira e construir uma trajetória profissional alinhada com seu propósito, talentos e valores pessoais.



NA PRÁTICA

- Encontros na plataforma virtual 'Zoom'
- São 08 encontros de 01h a 01h15 de duração.
- Encontros são previamente marcados, com intervalo sugerido de 14 dias.
- Atividades práticas e desafios entre os encontros para garantir sua evolução.
- É necessário tempo, comprometimento e abertura ao novo.

PROGRAMA

Esse programa está dividido em 4 partes, que estão descritos abaixo:



NOVA ERA PROFISSIONAL – PRE WORK VÍDEO AULAS

- Por que o modelo tradicional de carreira morreu?
- Como navegar no futuro do trabalho sem medo.
- O que realmente importa para construir uma trajetória de sucesso.



QUEBRANDO CICLOS E CRIANDO NOVAS POSSIBILIDADES

- Identificar padrões invisíveis que sabotam sua carreira.
- Técnicas para reprogramar sua mentalidade e criar novas oportunidades.



IDENTIDADE PROFISSIONAL ÚNICA

- Como transformar sua trajetória em um ativo profissional valioso.
- Como construir uma marca pessoal forte e autêntica.
- Estratégias para networking .



LIBERDADE, PROPÓSITO E JORNADA PARA O SUCESSO

- Estratégias para manter o equilíbrio entre vida pessoal e trabalho.
- Propósito na Jornada.
- Implantando METAS e um plano de ação realista para o futuro.

BENEFÍCIOS QUE VOCÊ VAI SENTIR NA PELE

- Clareza sobre quais trabalhos, empresas e parceiros estão realmente alinhados com seus valores.
- Pequenas mudanças que podem ser aplicadas agora para gerar resultados no curto prazo.
- Encontrar sua rede de apoio para sua transição profissional.
- Desenvolvimento do seu projeto de vida.
- Controle da ansiedade e medo da mudança.
- Melhoria nos relacionamentos profissionais e pessoais.
- Liberação da energia interna para viver com mais propósito.
- Autoconhecimento profundo sobre seus talentos naturais.
- Sentir-se protagonista da sua própria história.
Chegou a hora de expandir sua visão e sua carreira!



Alguns depoimentos de quem já fez

Eu escrevi 2 metas, uma profissional bem difícil de acontecer e aconteceu! Tenho um cargo que é perfeito para mim e dentro de uma empresa que respeita e acredita exatamente nas mesmas coisas que eu. É em um mercado completamente diferente do que eu atuava, que me permite tempo de qualidade com minha família e me sinto muito bem recompensada lá. Eu só tenho a agradecer a você por me conduzir no processo de coaching.

Foi uma experiência leve e libertadora. Em que pude olhar para meus sonhos e entender que sou a única responsável em realizá-los. Que a "fórmula mágica" para conquistar é manter os pés no chão, dar um passo por dia e acreditar em mim, e confiar no tempo oportuno. A Marcinha com seu profissionalismo conduz com maestria e doçura cada momento, tornando a experiência ainda melhor e única.

Olá Márcia querida , um prazer falar um pouco da experiência com o curso que fiz com você um tempo atrás . Foi uma época de muitas mudanças na minha vida, e ter feito o curso me deu uma força pra superar alguns momentos difíceis como doenças na família e perdas de familiares queridos . Mas ter fortalecido e acreditar em mim e nas metas que listei para alcançar meus objetivos foi ótimo . Pude dar a volta por cima e superar algumas dores e acreditar que posso e que se estou por aqui eu consigo fazer a diferença na minha vida. Apesar de ser formada e exercer a profissão de cirurgia dentista na época eu fazia graduação em Educação Física . Me lembro que você falou até pra eu fazer um alongamento com a turma e eu ainda não acreditava no meu potencial e não fiz . Hoje sou mais forte consegui alguns objetivos que listei e ainda tem alguns pra conseguir . Mas exerço as duas profissões e sempre estou em busca de aprimoramento nas duas .

Mas um pequeno resumo de lá pra cá foi que me formei em educação física e também na pós em ciências do esporte e personal trainer . Montei uma Arena de Beach tennis e depois vendi minha parte . Hoje dou aula de Beach tennis e sou personal . Fiz Habilitação em laserterapia na odontologia e estou transformando meu consultório . Fiz uma viagem pra Argentina com meus três filhos (todos já adultos) e uma viagem maravilhosa para Itália ; conheci o Monte Etna e lá só pude confirmar a grandeza que é viver e vivenciar coisa boas que alcançamos com o nosso trabalho. Essas pequenas conquistas são maravilhosas e quando conseguimos elas são grandiosas . Tenho até hoje a apostila do curso e algumas anotações . Quando acho que não é possível algo eu penso naqueles ensinamentos que nos deu e nas vivências incríveis daqueles dias.

Marcia Sampaio

Está no mercado desde 1998. Sua experiência profissional inclui empresas como SEBRAE- SP, U.S. Commercial Service , Hilton, Hyatt, Marriott, além de experiências internacionais na Austrália e Estados Unidos trabalhando em cargos de liderança.

- * Pós graduada em Gestão de Pessoas pelo SENAC
 - * Constelação Sistêmica- Instituto Sistêmica
 - * Master em PNL (Programação Neurolinguística) pela ICC (International Coaching Community)
 - * Extensão univ. Gestão de Mudança pelo EDEXCEL
 - * Extensão univ. Gestão de Carreira pelo SENAC- SP
- Mais de 300 horas de acompanhamento de clientes com tema de 'transição de carreira'. Desde 2012 trabalhando com treinamentos e processos individuais de desenvolvimento.



Investimento

VALOR SUGERIDO

R\$ 3.500,00 à vista ou parcelado no cartão de crédito + taxas

Se estiver atravessando um momento desafiador na vida financeira, temos a opção do VALOR SOLIDÁRIO: R\$2.800,00 à vista ou parcelado no cartão de crédito + taxas

OPORTUNIDADE VALOR ESPECIAL* PARA
CONSTELAÇÃO SISTÊMICA
DE R\$ 799,00 por **R\$ 620,00**

*Valor somente durante o processo. A constelação sistêmica permite identificar possíveis emaranhados e comportamentos repetitivos da nossa família e nossos ancestrais. Padrões que podem nos impedir de viver a vida que desejamos. A partir da consciência desses padrões ocultos, é possível mudar e harmonizar os aspectos que estavam desequilibrados. Dessa forma ficamos livres para olhar para o futuro e fazer de uma nova maneira





INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

CONTATO

(12) 9 8166 8959

www.instagram.com/marciasampaio_transformacao

Será uma alegria te acompanhar nessa jornada!

